



Opdateret marts 2019

Velkommen til Himmelev-Veddelev Boldklub [HVB]



Forord



Velkommen i HVB

Himmelev Boldklub er for alle fodboldinteresserede børn og unge – og naturligvis deres forældre. At forældrene er med, er en naturlig ting og en uundværlig hjælp for vores fodboldklub.

Det er vores erklærede mål, at skabe gode og trygge rammer for fodboldmæssig og social udvikling og give alle mulighed

for at spille fodbold på et hold, der passer til hans eller hendes lyst, evner og ambitioner. Vi vægter både bredden og eliten, og vi satser meget på den løbende talentudvikling.

De yngste og fodbold i HVB

Børn mellem 4 og 10 år undersøger og afprøver verden gennem leg. Og det vigtigt at huske, at mini-fodboldspillere ikke er mini-voksne, men børn i lege alderen. De skal have lov til at ”lege fodbold”, få nye kammerater, glæde sig over at være sammen og ikke mindst lære at samarbejde som et hold. Forstår vi at fremelske og holde den glæde

ved lige, så får vi også mere ud af talenterne i den sidste ende.



Det er vigtigt at forstå, at børns konkurrencementalitet er helt forskellig fra voksne. De er først og fremmest interesserede i ”at spille”. Sejr eller nederlag har endnu ikke den helt store betydning, og børnene føler sig ofte usikre ved overambitiøse voksne.

Prøv dig selv og klubben af

Hvis du er usikker på om fodbold er noget for dig, så kom og prøv dig selv af i HVB. Vær med til træning et par gange, før du og eventuelt dine forældre tager stilling til om det er noget for dig.

Vi håber naturligvis, at du har eller får lyst til spille fodbold hos os – og vi ønsker dig mange gode timer i HVB.

HVB har som målsætning at fastholde spillerne i klubben, men vi er dog bevidst om, at et antal spillere vil prøve lykken i andre klubber. Vi stræber dog efter konstant at tilbyde de bedst mulige rammer for alle medlemmer, så et klubsifte i teorien ikke burde være nødvendigt. For vi siger 'HVB for livet'.

Med sportslig hilsen
Himmelev-Veddelev Boldklub

Carsten Reinholdt
Formand HVB

INDHOLDSFORTEGNELSE

| | | |
|-----|--|----|
| 1. | Klubbens historie | 5 |
| 2. | Generelle informationer | 7 |
| 3. | Kommunikation | 7 |
| 4. | Kontingent mm | 8 |
| 5. | Træning | 10 |
| 6. | Forældre på sidelinien | 20 |
| 7. | Frivillighed | 21 |
| 8. | Klubbetøj, rekvisitter og sponsorer | 21 |
| 9. | Klubbens visioner og strategi | 22 |
| 10. | Talentudvikling – samarbejde med FCK | 24 |
| 11. | Klubbens bestyrelse | 25 |
| 12. | Kontakt til HVB | 25 |
| | Træner/lederliste | 29 |

Klubbens historie



HVB gennem 75 år

Himmelev-Veddelev blev stiftet 25. oktober 1925. Karlene fra gårdene i Himmelev og Veddelev sogn fik lov til at etablere en fodboldbane mellem præstegården mod øst og gadekæret mod syd, købmanden mod vest og klokker Mortensen mod nord, dele af banen ligger stadig synlig for os på hjørnet af Sognevej og Herregårdsvej.

Omklædningen foregik i en barak, som var placeret i det sydvestlige hjørne af pladsen. Den var indrettet med 2 omklædningsrum, med 1 træbænk og et koldvandsbruserum i hvert rum. 1 toilet til pigerne og 1 til drengene. Det blev i øvrigt brugt under besættelse som skole.

Karlene lånte heste og vogne hos gårdmændene til at flytte jord, så banen kunne blive plan. Dette anlæg var klubbens mødested om sommeren, hvor der blev spillet fodbold, håndbold og lavet atletik. Desuden holdes der sportsuger med storstævne om søndagen, hvor hele sognet samledes til fællesskab, med boder, keglebane, skydetelt samt alle tænkelige metoder for at tjene penge til driften. Dengang var der ikke tilskud til foreningen.



Det var en travl bestyrelse der skulle tilrettelægge arrangementerne. Naboklubberne blev inviteret til kampe i håndbold og fodbold ugen igennem.

Søndagen som før omtalt var så klimaks, der var altid en attraktion bl.a. fodboldkamp mellem hold fra sogneråd, menighedsråd og lignende. Præsten var ofte dommer. Om aftenen var der bal på hotel Roar.

Om aftenen gik man til gymnastik i den gamle 1909 skole, hvor salen var samlingsstedet. Der var fælles opvisning før udendørs sæsonen gik i gang. Mange deltog også i folkedans, der var undervisning både for voksne og børn. Også her var der afslutning hvor damerne viste deres formåen og fællesdans resten af aftenen. Poul Blom spille til danseundervisning og hans orkester til ballet.

Tilbagevendende hver år var dilettanten, hvor ældre medlemmer viste deres kunnen inden for amatørteater. I sær under krigen var det et tilløbsstykke, der var dengang flere hundrede passive medlemmer som måtte deltage i foreningens arrangementer.

Fodboldmæssig var der en anden inddeling, vi spillede A, B og mellem række, hvor vi havde to seniorhold, samt et eller to ungdomshold.

Fra en landkommune med 3 små landsbyer, Veddelev, Gl. Himmelev og Ny Himmelev, der var vel en 100 – 150 boliger tilsammen i byerne.

Så startede udstykningen af flere af gårdene, som stadig lå i byerne, det var i 50'erne og i sær 60'erne, der gjorde forholdene for små, og et stadig pres fra H.V.I.'s bestyrelse



og andre aktive fik kommunen til at tilbyde klubben pladsen mellem kirken og sognevej.

Det blev en travl tid for medlemmerne, først med planering tilsåning og bygning af klubhuset på Ollerupvej samtidig steg antallet af aktive fra 3-4 hold fodbold til mere en det dobbelte. Det samme skete for håndbold, gymnastik og badminton, samtidig stoppede dilettanten,

som folkedansen for flere år siden var stoppet.

Klubhuset på Ollerupvej var børnehaven om dagen og fungerede som klubhus om eftermiddagen og om aftenen udeholdene måtte klæde om på Himmelev Skole.

I 1969 blev 1. etape af en ambitiøs plan om anlæggelse af div. boldbaner, hal, skøjtehal og svømmebassin påbegyndt på de arealer, klubben i dag råder over på Herregårdsvej. Kun 1. Etape, nemlig anlæggelsen af fodboldbanerne samt Himmelev-hallen blev gennemført, og de første par år blev der klædt om i kælderen på Himmelev-hallen og i de div. primitive skurvogne, som blev stillet op,- først senere blev klubhuset færdigt dog uden den ekstrafløj vi kender i dag, som blev bygget af medlemmerne selv oven på et par gode år på Roskilde Festivalen i starten af 90erne.

Generelle informationer



HVB som du kender i dag, er Roskildes største fodboldklub og blandt Sjællands 10. største bredde fodboldklubber. Klubben blev dannet i 1925 og har i dag over 1.000 medlemmer fra ung til gammel. Den yngste er blot 2 år og den ældste ikke mindre end 80 år.

Intern kommunikation og feedback

Som led i klubbens kommunikationsstrategi har klubben valgt at benytte

'Holdsport'. Derfra

kan klubbens ledelse nemt og hurtigt målrette sin kommunikation. Derfor har alle klubbens medlemmer en HVB holdsport profil. Dette sørger afdelingslederen for at du får ved medlemskab af HVB.



HVB går ind for en åben og sober dialog. Vi er alle frivillige, så vi behandler hinanden altid med respekt og omtanke.

Alle går ind for feedback både positiv og negativ feedback, men vigtigst af alt er at det altid bliver ført i en sober tone. Udfordringer/problemer løses i opløbet, ikke når det er kørt af sporet. Det er du også et medansvar for sker !

Men er altid velkommen til at give sin mening til kende. Der er højt til loftet i HVB – har man noget på hjertet, stort som småt, kan man altid skrive til bestyrelsen for HVB bestyrelsen@hvb-fodbold.dk

Kommunikation og PR

Formanden har ansvaret for at sikre bedst mulig kommunikations-plattform for klubben og positiv medieomtale og markedsføring af HVB Fodbold.

- Styrer og koordinerer pressen og medier.
- Koordinering af indhold og fremsendelse af nyhedsbreve.
- Webmaster.
- Sociale medier, fx Facebook, Instagram og Twitter.
- Kommunikationsstrategi.

- Rekruttering af kommunikation og markedsføringspersonale.



Kontingent

Som et væsentligt økonomisk fundament for klubben betaler alle medlemmer kontingent. Kontingentets størrelse vedtages på den årlige generalforsamling.

Kontingentet betales 2 gange årligt.

Hvordan bliver jeg medlem?

Indmeldelse

Indmeldelse sker på hjemmesiden. Her sikres vi at få alle dine data og evt. at spillerlicens automatisk bliver indhentet, når du angiver hvilken tidligere klub du kommer fra.

Udmeldelse

Hvis du ønsker udmeldelse skal dette ske inden 30. juni eller 31. december for at undgå kontingentbetaling for det efterfølgende halvår. Dette er vedtægtsbestemt. Udmeldelse sker altid kun via mail enten til afdelingsleder eller til info@hvb-fodbold.dk

Spillerlicens/certifikat

Spillerlicenser kører i dag kun elektronisk. Det sker via DBU klubsystemet. Ny klub kan anmode om spillelicens ved udmeldelse, men vil blive afvist automatisk, såfremt at man er i kontingentrestance også jf. ovenstående under udmeldelse.

Børneattester og politikker

HVB indhenter hvert år børneattester på alle klubbens trænere og ledere som har direkte kontakt med børn under 15 år. Dette er også et krav fra Roskilde Kommune, såfremt man ønsker at modtage kommunalt tilskud. Alle trænere og ledere er forpligtet til at overholde HVB's alkohol og rygepolitikker.

Kontingentsatser

pr. 1. januar 2018

Satser:

Fodbold for sjov (2-4 år)

Gratis

Indslusningen/Børn fra U5 til U10

700 kroner halvårligt

Ungdom fra U11 til U19

800 kroner halvårligt

Senior

750 kroner halvårligt

Oldgirls, Old Boys, Old Star, Old Masters, Veteraner, Super Veteraner

700 kroner halvårligt

Passive medlemmer

150 kroner halvårligt

Efterskolekontingent

200 kroner halvårligt

Betalingsfristerne i 2019 vil for 1. halvår være 1. februar 2019 og for 2. halvår vil det være 1. august 2019

Fremover vil udskrivning af rykkere blive pålagt rykkergebyr. 1 rykker kr. 100. 2. rykker kr. 200. Herefter udmelding. Kontingentrestancen opretholdes og spillercertifikat vil IKKE blive udstedt før at kontingentrestancen er indbetalt.

Desuden vil det blive pointeret overfor spillere og trænere, at medlemmer i kontingentrestance ikke må repræsentere klubben til træning, stævner og kampe.

Der bliver i HVB ikke udstedt kontingentopkrævning, men du bedes:

- * Indbetale kontingent via din netbank på klubbens bankkonto i Sparekassen Sjælland regnr. 0525 konto 0000318408
- * Skrive dit navn og årgang som indbetaler

På generalforsamlingen 27. januar 2016 blev det besluttet at lade kontingentet stige med virkning fra opkrævningen fra 2. halvår 2016. Kontingentet stiger 100 kroner pr. år for børn og ungdom.

Træning



Trænere og holdledere

Det er klubbens holdning, at trænere og ledere skal have de nødvendige forudsætninger for at løse opgaverne.

Som træner ser vi gerne at du dygtiggøre dig ved at tage DBU træneruddannelser eller deltager i klubbens interne trænersamlinger.

Klubben betaler for din træneruddannelse op til B niveau. A niveau er baseret ud fra et ansættelsesforhold.

HVB træner børnefodbold efter DBU's "Holdninger og Handlinger" som er et nyt koncept, hvor fodboldtræningen kan beskrives på følgende måde:

"Holdninger og handlinger" gør i tanker og udførelse op med den traditionelle måde at spille fodbold på blandt børn og unge mennesker.

Spillet skal fremover spilles på børnenes og de unges præmisser; al træning skal være med bold, spil på små områder med mange boldberøringer, dimensionerne af banerne bliver tilpasset aldersgruppen, tre forskellige størrelser på målene, boldenes størrelse og vægt tilpasses, weekend-stævner erstatter traditionelle turneringer, ind med oplevelsen og ud med resultater og stillinger, "nye fodboldregler", ingen "mesterskaber" for børn under 12 år, spillerne skal ikke inddeles efter deres færdigheder men følge deres kammerater og aldersinddeling med rene årgange.

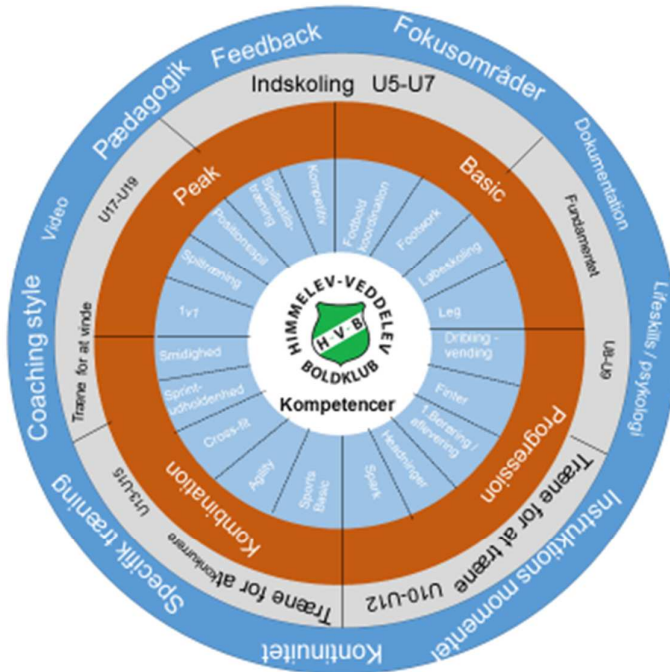
Efter det 12. år fortsætter vi med mere traditionel fodbold, hvor vi spiller turneringer med løbende resultater, og hvor træningen går over i taktisk og teknisk træning på et mere målrettet plan.

HVB HIGH PERFORMANCE

- Dynamisk grøn tråd



HVB High Performance -Spillerudviklingsmodel



VÆRDIERNE ...

bærer – styrer – motiverer - samler!

| | |
|--|---|
| <p>Loyalitet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi udviser respekt • Vi har integritet • Vi skaber glæde | <p>Succes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi giver alle mulighed for at lykkes – på deres respektive niveau • Vi ser ethvert fremskridt som en succes • Vi udfordrer hinanden – menneskeligt og sportsligt |
| <p>Nærhed</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi skaber dialog • Vi har sammenhold | <p>Kompetence</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi udvikler DIG • Vi giver selvindsigt og ansvarskompetence • Vi anerkender vilje og vedholdenhed |

Trænerråd / Sportsråd

HVB har fra 11 mandfodbold et specifik trænerråd/ sportsråd som ledes af klubbens cheftræner med reference til bestyrelsens sportslige ansvarlige.

Formålet med trænerråd - sportsudvalget:

- at skabe en HVB tråd med et godt trænings- og udviklingsmiljø
- at skabe en større fælles forståelse for læring og udvikling af spillere.
- at gøre det mere enkelt og genkendeligt for hver enkelt spiller og træner i klubben.
- at hjælpe klubbens trænere med øvelser og spil, hvor læring, udvikling og motivation er i centrum.
- at udvikle fælles værdier vi alle kan stå inde for og arbejde efter.



Grundlæggende

Der er en række grundlæggende værdier og regler, som alle trænere bør følge og respektere. Hos Himmelev-Veddelev Boldklub vil du som træner, ønsker vi at du:

- Har lyst til at udvikle dig som træner – og tør at begå fejl.
- Altid er velforberedt når træningen starter med temaer og fokus.
- Respekterer og passer på materialeudstyret, du får stillet til rådighed – inkl. det fra fællesrummet.
- Bærer klubbens officielle trænerdragt.
- Respekterer og efterkommer træningsplanen og bruger kun den anviste bane fra klubben.
- Flytter mål på plads efter træning/kamp –gerne så langt ud af banen som muligt.
- Husker at stille hjørneflag på plads efter kamp.
- Forlader omklædningsrummet efter træning/kamp som du selv ønsker at 'modtage' det i.
- Repræsenterer HVB – dvs. du er repræsentant for klubben, når I tager til udebanekampe.
- Opfordrer unge spillere til at tilmelde sig HVB's teknik- og målmandsskole.
- Deltager i kurser/events som klubben beder dig om
- Deltager i træner/ledermøde, hvis klubben beder dig om det.
- Sørger for tilmeldinger i de forskellige turneringer
- Respekterer dommere, modstandere og opfører dig i forhold til klubbens værdier.
- Løbende afholder spillersamtaler – og ikke mindst er ærlig i dine tilbagemeldinger til spillerne.
- Aldrig er bange for at sige din mening, men respekterer dine medtrænere og klubbens bestyrelse.
- Prioritere klubben før holdet.

Værdier i miljøet | Ungdomsspillere i Himmelev

Når vi taler værdier i træningsmiljøet for ungdomsspillere i Himmelev, så taler vi om det miljø man som cheftræner, leder eller assistent er med til at skabe.

Grundlæggende arbejder vi med tanker om udvikling, fællesskab og individuel dygtiggørelse.

Fodbold skal være en leg. Det skal være sjovt at spille fodbold. Det skal være sjovt at udvikle sig og det skal ikke mindst være sjovt, at komme til fodbold i HVB.

Vi tror på, at med en kvalitetsbestemt træningsplanlægning, en god opførsel, humor og ikke mindst vilje er med til at skabe rammer, der optimerer spillernes træningsparathed. Skab trygge rammer, hvor alle spillere føler sig velkommen – uanset niveau.

Holdets- og den individuelle udvikling er vigtigere end resultatet i weekenden. Resultaterne er dog en vigtig part i udviklingen.

Vi ønsker at skabe spillere, der kan reflektere over egen indsats. Både til træning og til kamp. Lad gerne spillere sætte ord på at løse komplekse spilsituationer, men ikke mindst at bedømme sig selv efter en kamp.

Som breddeklub vil vi gerne være kendt for:

- At være et sted for alle – uanset alder, niveau mv.
- Benytte os af 1 ung-træner pr. årgang fra nærområdet.
- Udvikle trænere internt. Både ved trænermøder, sparringsmøder og interne trænerkurser.
- Vores samarbejde med FC København – på spiller- og trænerfronten.

Målsætninger | Klub, træner, spillere

Vi ønsker at spillere der har været gennem ungdomsarbejdet i HVB er kendt for:

- Dygtig i offensive og defensive 1-1 situationer.
- Har god teknik og spilforståelse.
- God med begge fødder.
- Forstår at reflektere over egen indsats.
- Tager ansvar – både på og udenfor banen.
- Glad for at modtage bolden og kan indgå i relationer.

Vi ønsker at have et så højt fodboldfagligt niveau som muligt ift. vores rolle som en af Danmarks førende breddeklubber. Vi ønsker at have en dygtig organisation, hvor der er plads til alle. Alles meninger skal blive hørt.

Vi ønsker at samarbejde med FCK om at levere de **dygtigste** spillere til dem, men samtidig udvikle til vores egne seniorhold. Der skal være plads til alle spillertyper i HVB.

HVB UNGDOM U13-U19 | TRÆNINGS- OG SPILFILOSOFI

Det er vigtigt for alle chefrænere på disse årgange, at der er et individuelt mål for træneren om at udvikle sig. Derfor dikterer HVB ikke hvilken formation, der **skal** spilles.

HVB ønsker dog, at der tilstræbes samme filosofi blandt holdene og ikke mindst, at man får trænet alle de vigtige aldersrelateret træningselementer gennem årene som ungdomsspiller i HVB.

Ud fra målet om, hvad vi ønsker spillere i HVB er kendt for, vil vi lære vores spillere at:

- Træffe egne beslutninger under træning og kamp.
- Løse komplekse situationer; 1vs1, 2vs2, 3vs3 mv.
- Arbejde hårdt.
- Opføre sig som repræsentanter for HVB, når vi er på besøg i andre klubber.
- Have indsigt og forståelse for, hvordan teamwork fungerer.
- Spille fodbold langs græsset og have et stærkt teknisk fundament.

Rent fodboldfagligt ønsker vi at give ungdomsspillerne i HVB:

- Rammer, der udfordrer spillerne teknisk
- Taktisk indsigt, så spillerne er forstående overfor taktikken
- Formidling af spilfilosofien
- Værktøjer der gør det muligt for spillere, at besidde to positioner som u19/seniorspillere.

Trænerens overordnede mål er at udvikle spillere til HVB's seniorhold.

Den årlige træningsplan bør indeholde overvejelse og øvelser med:

U13:

Stort fokus på teknisk træning.

Let taktisk træning.

1-1spil offensivt og defensivt.

Introduktion til 11 mands.

Koordinationstræning.

Begyndende fokus på målmandstræning

U14:

Taktisk begyndende træning.
Forståelse for 11-mands.
Teknisk træning.
1-1 spil offensivt og defensivt.
Overførsel fra småspil til træning til større format i kamp.
Koordinationstræning.

U15:

Basis tekniske færdigheder.
Taktiske principper.
Udvikl primær- og sekundær position.
Begyndende fysisk træning.
Begyndende træning af standardsituationer.

U16-U17:

Taktisk træning.
Fysisk træning.
Teknisk træning - udvikling af spidskompetencer.
Mental træning.

U19:

Klargørelse til senior
Taktisk træning i forlængelse af seniors spillestil.
Teknisk træning – udvikling af spidskompetencer.
Fysisk træning.
Mental træning.

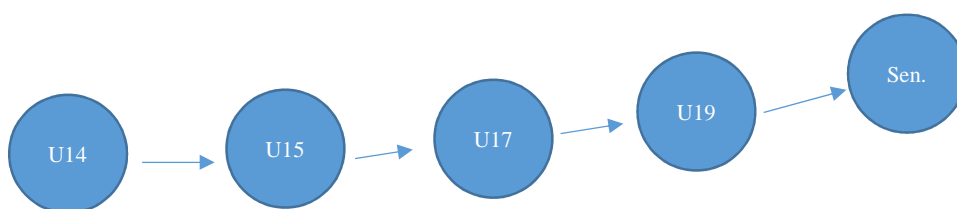
Værdier under træning og i kamp:

- Respekt for spillere, modstandere og medtrænere.
- Anerkendende pædagogik – spørg ”Hvorfor?”
- Sætter rimelig krav til spillere.
- Anerkend og ros i positive vendinger.
- Skab autoritet – også hos forældrene.

Udviklingstræning:

En blød 'overgang' mellem årgangene skal prioriteres højt. De bedste spillere fra hver årgang, skal opfordres, og have tilbuddet, til at træne med årgangen over. Der tilstræbes cirka en udviklingstræning én gang hver anden uge for en-to spillere.

Det behøver ikke være de samme spillere, men kan ligeledes bruges som belønning eller til at 'presse' de spillere der har niveau.



Om spillere skal rykkes op i trænings- og/eller turneringskampe kan aftales internt mellem trænerne.

Der opfordres til at skabe så meget synergi mellem holdene internt på hver årgang. Dette kan eksempelvis gøres ved stationstræning på tværs af hold og niveau.

ØVELSER OG OPBYGNING AF TRÆNING

Som fodboldtræner i HVB er du selv ansvarlig for planlægning og eksekvering af øvelser. Alle trænere opfordres til at sparre internt med hinanden, og det forventes at øvelserne planlægges ud fra aldersrelateret træning.

Følgende skema kan blandt andet bruges til planlægning af træning:

SKITSE TIL TRÆNING SOPBYGNING - HVB

FOKUS:

ANTAL SPILLERE:

OPVARMNING

LET FUNKTIONEL / SKABELON | OVERGANG TIL SPIL

ANVENDT SPIL

KAMP MED FOKUS PÅ OVENSTÅENDE

KOMMUNIKATION

Til ekstern kommunikation benytter Himmelev kommunikationsplatformen Holdsport.dk. Her oprettes både fælles aktiviteter, årgangsaktiviteter, kampe, træninger, mm. Ligeledes kan kommunikation mellem ledere/trænere og forældre foregå her.

På Facebook har Himmelev-Veddelev Boldklub en Facebook-side som vi tilstræber bliver en kanal, hvor kampreferater, videoer og billeder bliver lagt op. Derfor vil vi også gerne opfordre vores trænere og forældre til at sende billeder som kan blive postet.

Yderligere har HVB en Trænergruppe på Facebook, som du kan anmode adgang til. Herinde bliver der delt informationer mellem trænere og ledere i HVB.

Som repræsentant for HVB ved eksempelvis kampe, træninger og i dialog med spillere og forældre er du forpligtet til at tale og kommunikere ordenligt samt respektere både modspillere, trænerkolleger og dommere.

UDDANNELSE

Vi ønsker ikke kun at udvikle og uddanne vores fodboldspillere, men ligeledes vores trænere.

Derfor bidrager vi gerne på en sund måde til vores trænere uddannelse.

Du er altid velkommen til at kontakte klubbens formand for at høre om mulighed for uddannelse i HVB.

HVB Teknik- og målmandsskole

I 2013 startede Himmelevs egen teknik- og målmandsskole. Det er et tilbud om ekstra træning til alle klubbens spillere fra u8 til og med u14.

Tekniktræningen er opbygget som stationstræning, med øvelser der fokuserer på individuelle evner og har derudover en stor andel i den samhørighed der er blandt klubbens spillere på både senior- og ungdomsniveau. Dette skabes ved, at det er mange af seniorspillerne der er trænere på teknikskolen.

Derudover er det et ekstra tilbud til vores ungdomsmålmand om at få ekstra målmandstræning.

U8-U10 træner sammen fra kl. 16.00-17.15 og derefter kommer U11-U14 og træner i tidsrummet 17.30-19.00. Herefter er der spisning og så har HVB E-Sport opsat muligheder for at spille playstation for de unge fodboldspillere.

Klubbens trænere i disse alderstrin er ansvarlige for at opfordre HVB spillere til tilmelding.

Forældre på sidelinien

DET ER SJOVT AT SPILLE FODBOLD...

- når mor og far er MEDSPILLERE!!!



Tips:

Selvfølgelig er det ikke sjovt at tabe, men lad for alt i verden være med at tildele dommeren skylden for nederlaget.

Du kan gøre meget og du skal gøre det. En positiv adfærd fra din side er vigtig, hvis det skal være sjovt at spille fodbold.

Sæt fokus på spillet fremfor resultater. Holdet kan godt have spillet godt, selvom det tabte.

Tænk på holdet fremfor hele tiden at fremhæve dit eget barn.

Kom med positive tilråb, ellers skal du bare tie stille. Hjælp andre forældre med at få samme holdning.

Glæd dig over, at dit barn er med på holdet i et forpligtende fællesskab.

Lad træneren styre holdet - selvom du har bedre overblik.

De 10 forældre-bud

1. Mød op til træning og kamp dit barn sætter pris på det og giv opfordringer til dit barn om at deltage - pres ikke.
2. Forhold dig i ro på sidelinjen lad børnene spille. Tænk på, at dit barn spiller fodbold - ikke dig!
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje og i god afstand til trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutninger vær positiv og støttende - forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen.
5. Respekter dommerens beslutninger se på dommeren som en vejleder
6. Skab god stemning ved kampene byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. Spørg om kampen var spændende og sjov, ikke om resultatet
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr overdriv ikke

9. Bak op om holdets og klubbens arbejde din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst.
10. Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold - ikke dig!!

Fairplay

HVB går **ALTID** ind for fairplay, både på banen men også udenfor banen.

Frivillighed



Der er rigtig mange gode grunde til at blive frivillig i HVB. Som frivillig gør du en kæmpe forskel for andre, du styrker dine egne kompetencer og du bliver en del af den fælles opgave om at skabe endnu bedre rammer for klubbens mange børn, unge og ældre - og som bonus får du en masse spændende nye oplevelser. I en fodboldklub som HVB kan du få masser af

kompetencer og plusser på CV'et. Du får derudover et nyt netværk og oplevelser, du aldrig glemmer. Og du bliver klogere og får arbejds erfaring, mens du gør noget godt for andre. Giver det mening? Det gør det for i hvert fald for de mange frivillige, der til daglig gør en kæmpe indsats i klubben. I HVB ønsker vi at være "flere til at lave mindre", så vi samtidig kan skabe et godt og sjovt frivillighed miljø, hvor vi er flere om at løfte og samarbejde. Men vi har altid plads til én til "på holdet"... så kontakt os allerede i dag, og hør dine mange muligheder for frivilligt engagement i HVB.



Klubbetøj, rekvisitter og sponsorer

Nyt klubbetøj og nye rekvisitter kræver gode sponsorer. Som udgangspunkt er det den enkelte årgang der selv skaffer sponsorer for kamptøj til holdet – Stryhns er hovedsponsor for kamptøj for 2018-2020. HVB spiller- og klubbetøj skal bestilles via klubbens tøjsponsor Sport24. (Adidas)

Øvrige rekvisitter sørger klubben for. Dette sker ved henvendelse til materialer@hvb-fodbold.dk

HVB består af mange unge talentfulde og dygtige spillere fra egne rækker samt nogle gode erfarne kræfter. En klub der er i udvikling, med dygtige trænere og lederstab.

Vores herresenior 1 har ambitioner om at skabe en trup, som om muligt kan rykke opad i rækkerne og få stabiliseret sig som et godt hold i Sjællandsserien, og endda på sigt måske gøre sig gældende på et højere niveau. Det kræver dog en masse hårdt arbejde omkring holdet, og selvfølgelig skal spillerne vinde kampene for, at det kan lade sig gøre.



Som klub forsøger vi at støtte op omkring vores seniorafdeling, ved at få så mange af klubbens medlemmer til at møde op til kampene og heppe på dem.

Vi arbejder på, at alle hjemmekampe bliver et mødested for alle i og omkring HVB. Der afholdes forskellige aktiviteter omkring kampene for herresenior 1. Men for at fastholde rammerne og målsætninger for vores Ungdom- og seniorafdeling, så er der brug for økonomisk støtte. Derfor er vi glade for vores sponsorer, som er en uundværlig støtte til HVB.

Der er altid plads til flere, så har du lyst og mulig at være sponsor for HVB så kontakt sponsor@hvb-fodbold.dk



Klubbens visioner og strategi

HVB er en blomstrende klub med over 1000 medlemmer, økonomisk godt funderet og med en kultur der rækker årtier tilbage. Der er tradition for at komme hinanden ved, og mange vælger at være tilknyttet boldklubben i ganske mange år.

En frivillighedsstrategi er ikke en del af det strategiske arbejde p.t. og det opleves svært at få frivillige til at drive de opgaver der går på tværs af klubben. Samtidigt må det erkendes, at der ikke er søgt frivillige struktureret, og at der muligvis gemmer sig frivillige på blandt andet seniorholdene og hos ressourcestærke familier i børne- og ungdomsrækkerne. Når der skal bruges frivillige kræfter, så vælger bestyrelsen at spørge de der i forvejen har mange frivillige opgaver, og som har let ved at sige ja. Bestyrelsens arbejde er belastet af drift, og der er ikke tid og fokus på den strategiske retning.

HVB har brug for i den nye 5-års strategi at løfte HVB fremad i en endnu bedre udgave.

Strategien skal sætte fokus på følgende hovedområder:

- Organisering
- Økonomi
- Administration
- Aktiviteter
- Elite-satsning – samarbejde, rekruttering, fastholdelse og udvikling
- Bredde – rekruttering, fastholdelse og udvikling
- Frivillighed
- Samarbejde med kommunen (Kultur & fritid, Arbejde og ledighed, Sundhed og omsorg, Familie og børn, Skole)
- Samarbejde med politikere om strategien
- Brug af faciliteterne i ”døde timer”
- Sponsorer

HVBs forretningsmæssige statements

HVBs mission er det ”slogan” der fortæller noget om klubbens hjerte. Den korte sætning skal enhver kunne forholde sig til, og kunne nikke genkendende til, som ny og gammel interessent i klubben



'HVB for livet'

HVBs vision er de hensigtserklæringer klubben stræber efter at nå inden for den 5-årige periode.

- Vi vil være den mest attraktive fodboldklub i Roskilde, med tilbud til både bredde og elite
- Vi vil være den bedste klub i Roskilde for trænerudvikling
- Vi vil anerkende de frivillige kræfter der skaber klubben
- Vi vil være den klub i Roskilde med de bedste faciliteter, som samlingspunkt for hele familien og hele livet
- Vi vil være en del af noget større, samarbejde med andre, og være stolte af det vi er med til at skabe

HVBs værdier er de værdier klubben lever efter, kan holde hinanden op på, og som hver enkelt interessent i klubben emotionelt kan engagere sig i.

Passion

- Vi brænder for HVB i medgang og modgang, og lever os ind i klubbens liv.

Udvikling

- Vi tænker i udvikling, og har hele tiden udviklingsprojekter i gang for at gøre klubben endnu mere attraktiv.



Fællesskab

- Vi er fælles om opgaverne og trækker i samme retning. Vi udviser tolerance i fællesskabet. Vi tager ikke noget for givet, men tager selv fat. Vi føler ansvar for og tager ansvar i fællesskabet.

Anerkendelse

- Vi anerkender de frivillige trænere og ledere gennem sociale aktiviteter. Vi anerkender hinanden så tit vi kan, når nogen gør noget for fællesskabet. Vi anerkender de små ting i hverdagen. Vi gør vores bedste for at anerkende så det overrasker. Vi anerkender for at øge trivsel og respekten for livet i HVB.

Retfærdighed

- Vi bytter ”hvad kan jeg få”, ud med ”hvad kan jeg bidrage med”. Vi deler sol og vind lige i forhold til behov. Vi forstår værdien af at værdsætte alle i forhold til det der bidrages med.

Talentudvikling – samarbejde med FC København



HVB sagde i 2015 farvel efter 10 års ægteskab til FC Roskilde p.g.a. bl.a. økonomiske uoverensstemmelser og er efterfølgende primo 2016 gået i samarbejde med FC København.

FC København som ny samarbejdsklub til HVB vil komme til at præge noget af den fremtid, som også skal kendetegne HVB's DNA og dermed hvilken fremtidig strategi og set-up, som vi ønsker for vores fælles klub, og som vores mange trænere og spillere skal medvirke til, at vi arbejder hen i mod.

FC København er den største spiller i dansk fodbold og har en professionel tilgang til tingene og uden tvivl det stærkeste sportslige set-up i hele Danmark, som vi glæder os

gensidigt til at få glæde og gavn af. Samarbejdet med FC København er synligt for alle i klubben lige fra børn til ungdom til senior.

Bredde og konkurrence, talent og elite har brug for hinanden. Sammen kan vi arbejde mod nye mål, hvor vi kan fastholde de unge spillere i sporten og i klubben og måske få de bedste spillere sendt videre til FC København, få flere frivillige hjælpere i klubben og ligeledes sikre et godt, trygt og udviklende fodboldmiljø for spillere, forældre og ikke mindst vores gode trænere.

Klubbens bestyrelse

<http://www.hvb-fodbold.dk/om-hvb/bestyrelsen/>

Formand/Forretningsfører



Carsten Reinholdt
Carsten@hvb-fodbold.dk
Mobil 21 71 30 52



Sådan får du kontakt med HVB

Hver årgang i HVB har en ansvarlig kontaktperson, som styrer alle årgangens aktiviteter – det er som regel en forælder til én af børnene på årgangen. Du er naturligvis velkommen til at ringe direkte til din kontaktperson, eller kom ned på banerne en træningsaften og tag en snak med træneren for det hold dit barn skal spille på. Trænerens navn finder du på vores hjemmeside eller nederst i denne pjece.

Klubkontor og klubhus

Herregårdsvej 46, Himmelev, 4000 Roskilde – info@hvb-fodbold.dk

Kontakt uden for åbningstid rettes til klubbens formand på mobil 21 71 30 52

HVB's hjemmeside

På HVB's hjemmeside www.hvb-fodbold.dk, findes altid aktuel information, herunder nyheder, banestatus, arrangementer, trænerkontaktinfo og meget mere

Herudover findes HVB også på facebook og andre sociale medier

<https://www.facebook.com/himmelevveddelevbk.hvb>





Himmelev-Veddelev Boldklub · Herregårdsvej 46 · 4000 Roskilde
www.hvb-fodbold.dk · info@hvb-fodbold.dk · CVR-nr. 59 80 18 13

*”Når du melder
dit barn ind i HVVB,
så melder du også
dig selv ind!”*

Træner/Lederliste

| Årgang | Titel | Fornavn | Efternavn | E-mail | Mobil |
|------------------|-----------------|----------------|---------------|---------------------------------|----------|
| Bestyrelsen | Formand | Carsten | Reinholdt | carsten@hvb-fodbold.dk | 21713052 |
| Bestyrelsen | Sport | Jacob "Gaxe" | Gregersen | gaxe@hvb-fodbold.dk | 30231113 |
| Bestyrelsen | Bestyrelse | Carsten | Strack Madsen | carsten.strack@gmail.com | 22486828 |
| Bestyrelsen | Bestyrelse | Jørgen | Aufeldt | jau@pc.dk | 72200561 |
| Bestyrelsen | Bestyrelse | Flemming | Brandt | flemming_brandt@mail.dk | 22977677 |
| U06 | Træner | Jannik | Moestrup | jannik.moestrup@gmail.com | 27571581 |
| U06 | Træner | David | Neville | neville12@gmail.com | 42832829 |
| U06 | Træner | Heine | Clausen | heinec@hotmail.com | |
| U07 | Cheftræner | Mike | Wenøe | wenoee@gmail.com | 22127896 |
| U07 | Træner | Anders | Jessen | andersjessen@hotmail.com | 20482862 |
| U07 | Træner | Rune | Gyldenlykke | rgyldenlykke@gmail.com | 40952101 |
| U07 | Træner | Christoffer | Petersen | christoffer.petersen@gmail.com | 40193051 |
| U08 | Afdelingsleder | Svend | Poulsen | svend@frostpoulsen.dk | 50580744 |
| U08 | Træner | Heidi | Juul | rapand76@hotmail.com | 28972287 |
| U08 | Træner | Morten | Holmström | holmeren1@yahoo.dk | 20675524 |
| U08 | Træner | Anthony | Minshall | anthony.minshall@gmail.com | 20129417 |
| U08 | Træner | Nicolai | Karhof | nicolai.karhof@danbolig.dk | 40934664 |
| U09 | Cheftræner | Nicolai | Jokumsen | nj@hockerup.dk | 23360232 |
| U09 | Træner | Jesper | Krogstrup | jesper.krogstrup@gmail.com | 28963618 |
| U09 | Træner | Klaus | Muta | klausmuta@gmail.com | 40451488 |
| U09 | Træner | Henrik | Nielsen | | |
| U09 | Træner | Nick Juhler | Andersen | nikran79@gmail.com | 23464494 |
| U09 | Træner | Thomas Friis | Nørgaard | noergaard12@hotmail.com | 28705660 |
| U09 | Træner | Frederik | Løbner | lobners@gmail.com | 30430590 |
| U10 | Afdelingsleder | Lene | Bechmann | rifbjerg77@hotmail.com | 61270177 |
| U10 | Cheftræner | Anders Hunæus | Kaas | MAKAAS@gmail.com | 26746354 |
| U10 | Træner | Rasmus | Nielsen | kateftermus@gmail.com | 30794571 |
| U10 | Træner | Felix | Lindberg | felix.bjerre.lindberg@gmail.com | 30722028 |
| U11 | Afdelingsleder | Line | Eilsborg | line.eilsborg@gmail.com | 50701902 |
| U11 | Cheftræner | Esben | Lindemann | esli@ucc.dk | 31905393 |
| U11 | Træner | Lasse | Vestergaard | lasse.vestergaard@hotmail.com | 30257125 |
| U11 | Træner | Nicholas | Pekilidi | springpekilidi@mail.dk | 60951608 |
| U11 | Træner | Kasper | Kristiansen | kaspaar@tdcads1.dk | 21182244 |
| U11 | Træner | Jesper | Kristiansen | jesper.kristiansen@3.dk | 31200501 |
| U11 | Træner | Lau | Jensen | Kristinaoglau@mail.dk | 40909758 |
| U11 | Træner | Mikkel | Skovdal | mikkel.skovdal.dk@gmail.com | 30492928 |
| U11 | Træner | Anders | Wahl | anders.wahl@if.dk | 22569890 |
| U12 | Afdelingsleder | Henrik | Skov | hsk@ensurecph.dk | 81720214 |
| U12 | Cheftræner | Mikkel | Avnskjold | mikkelavnskjold@gmail.com | 60777065 |
| U12 | Træner | Andreas | Sehested | dreser00@gmail.com | 42462636 |
| U12 | Træner | Martin | Mikkelsen | martin@qualitywine.dk | 20809481 |
| U12 | Træner | Thomas | Olsen | thomas@2vino.dk | 26719673 |
| U12 | Træner | Morten | Probst | prinsprobst@hotmail.com | 61309349 |
| U13 | Afdelingsleder | Christian | Eriksen | christian.eriksen@get2net.dk | 40133331 |
| U13 | Cheftræner | Kaspar | Aarøe | kasparj@hotmail.com | 28481374 |
| U13 | Træner | Lasse | Østergaard | lassejuhl1@gmail.com | 61944585 |
| U13 | Træner | Jacob | Ribe | 93ribe@gmail.com | 28128909 |
| U13 | Træner | Jalte | Jelsing | jalte4@gmail.com | 60162652 |
| U13 | Træner | Axel | Rewitz | abr@kildebr.dk | 21455860 |
| U13 | Træner | Dennis | Modell | Modelldennis@gmail.com | 21334632 |
| U13 | Træner | Jesper | Refnov | jesper.refnov@get2net.dk | 26134430 |
| U13 | Træner | Troels | Østergaard | trlsstrgrd@gmail.com | 29293130 |
| U14 | Afdelingsleder | Ulrik | Rasmussen | ura@freja.com | 52345330 |
| U14 | Cheftræner | Mathias | Reinholdt | mathias.reinholdt@hotmail.com | 40274050 |
| U14 | Cheftræner | Jeppe | Ajslev | ajslev@gmail.com | 61304754 |
| U15 | Afdelingsleder | Michael | Hjorth-Westh | michael@hjorth-westh.dk | 42403137 |
| U15 | Afdelingsleder | Anja West | Truelsen | atruelsen@yahoo.dk | 28257719 |
| U15 | Cheftræner | Marcus | Oxe | mail@marcusoxe.dk | 22121107 |
| U15 | Træner | Kristoffer | Nielsen | kristoffer.nielsen@hotmail.com | 29394852 |
| U15 | Træner | Casper Hjorth | Rasmussen | casper.129@hotmail.com | 28362142 |
| U17 | Afdelingsleder | Jørgen | Bødker | jorgenbodker@hotmail.com | 21740305 |
| U17 | Cheftræner | Thomas Erbo | Mortensen | thomas_erbo@hotmail.com | 22220514 |
| HS | Cheftræner | Michaels Rolff | König | rolff81@hotmail.com | 26804585 |
| HS | Assistenttræner | Kasper | Rasmussen | kasprasmussen@gmail.com | 81619190 |
| HS | Træner hold 3 | Jalte Zacho | Jelsing | jalte4@gmail.com | 60162652 |
| HS | Holdleder | Erik | Bugge | ebugge@webspeed.dk | 23219897 |
| Veteran | Holdleder | Jean-Pierre | Gentz | Topscoren10@gmail.com | 26806900 |
| Veteran | Holdleder | Nicolai | Schubart | nicolai.schubart@gmail.com | 23804245 |
| Veteran | Holdleder | Jens Wiberg | Christensen | jc@wk-as.dk | 51372564 |
| Veteran | Holdleder | Mikkel Lund | Pedersen | mikkellundpedersen@hotmail.com | 41930206 |
| Old Star | Holdleder | Morten | Kronborg | kronborgfysio@gmail.com | 22825746 |
| OG | Holdleder | Mette | Skafte | dragoe.skafte@outlook.com | 20477056 |
| Super Veteran | Holdleder | Peter | Hansen | ph23@munksoegaard.dk | 30527413 |
| Super Veteran | Holdleder | Peter | Vindelin | vindelin@gmail.com | 20110662 |
| Old master | Holdleder | Jan | Rasmussen | lindajan@c.dk | 40458856 |
| Grand Old Master | Holdleder | Werner | Rylander | WR2142@outlook.dk | 20839687 |

